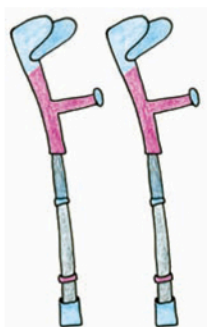


Check-list avant d'aller à l'hôpital

LES 5 CHOSES À NE PAS OUBLIER AVANT MA LIGAMENTOPLASTIE DU GENOU



1 Mon IRM



2 Mes béquilles



3 Un pantalon large (jogging)



4 Mon attelle réfrigérée avec un seul sac de glace (laisser le deuxième au congélateur à la maison)



5 Mes bas de contention, si le Dr Brunet m'en a prescrits



► Mon dernier repas doit être **6 heures avant** l'intervention



► Je peux boire **2 heures avant** l'intervention (café sucré, jus d'orange sans pulpe, eau)



► Je prends ma douche à la **Bétadine** la veille et le matin de l'intervention